

# índice

»6



FOT. SOOPANTOE

»11



FOT. IVA VILLI

»30



RYŚ. ANNA KVACH

## ¿Español? Sí, gracias

**Redakcja:** Colorful Media  
ul. Lednicka 23, 60-413 Poznań  
redakcja@colorfulmedia.pl  
tel. 61 833 63 28  
fax 61 833 63 28 wew. 24

**Wydawca:** **Colorful**  
MEDIA  
ul. Lednicka 23, 60-413 Poznań  
www.colorfulmedia.pl

**Redaktor naczelna:** Karolina García Jonkisz

**Zespół:** Patrycja García Jonkisz  
Iván Medel López  
Néstor Tazueco Lamata  
José Ángel López Aranda  
Tania García Tunjano  
Izabela Radomska  
Cristina Delgado Soldevilla  
Roberto Domínguez Andrés

**Korekta:** Żaneta Mionskowska

**Opracowanie graficzne:** Michał Sobański

**Nagrania MP3:** Iván Medel López

**Sekretarz redakcji:** Agnieszka Wojciechowska  
tel. 61 833 63 28 wew. 21  
a.wojciechowska@colorfulmedia.pl

**Dział reklamy:** Agnieszka Mańkowska  
tel. 61 833 30 03  
a.mankowska@colorfulmedia.pl

**Dział prenumeraty:** Paulina Gawel  
tel. 61 833 63 28 wew. 22  
prenumerata@colorfulmedia.pl

### ACTUALIDAD

Cuando el sol está todavía en Australia...	4
La guía de las virtudes, la prudencia	6

### OPINIÓN

A oscuras durante una hora	8
No es país para el silencio (Breve crónica sobre lo ruidosos que son los españoles)	10

### VIAJES

Barcelona está de moda	11
Las afortunadas Islas Canarias	16

### CULTURA

Nuestro número Diez se llama Jennifer López	19
---	----

### CURIOSIDADES

¿Quién no tiene miedo al ANISAKIS?	22
El maravilloso mundo de las compañías de bajo coste	25

### DEPORTE

Entrevista Arbeloa	27
--------------------	----

### SOCIEDAD

Las mujeres de verdad tenemos curvas	30
--------------------------------------	----

### GASTRONOMÍA

Sangría para refrescarte	32
--------------------------	----

### PRACTICA Y APRENDE

34