

Witajcie!



Drzenie rąk, bóle brzucha, a nawet zaniki pamięci... Strach i lęk paraliżujące niemal całe ciało. Najczęściej przed klasówką, ustną odpowiedzią, egzaminem... To właśnie w ten sposób stres daje znaki, że stoi u naszych bram. Wybrał sobie najgorszy okres na odwiedzinę, bo przedmaturalny. Czy tego nieprzozonego gościa da się jednak pozbyć? Pewnie, że tak. O tym właśnie piszemy w dzisiejszym Temacie numeru. Z badań wynika, że szkolny stres jest tym najgorszym. Aż 75 procent uczniów stresuje się z powodu braku wiedzy... I choć do matury zostało tylko 27 dni, macie jeszcze czas, by trochę tej wiedzy zdobyć. W „Cogito” znajdziecie teksty związane z egzaminami. Polecam „Prognozy przed pisemną z polaka” oraz pierwszą część „Generalnej powtórki z matmy”. Sprawdźcie też, co Was czeka na egzaminie z WOS-u, angielskiego i niemieckiego. Dzięki takiej powtórce, Wasz stres zmaleje, bo... dobrze przygotowani boją się mniej, co potwierdzają naukowcy.

Ola Siewko

Redaktor naczelna:
Ola Siewko

Zastępca redaktor naczelnej:
Małgorzata Świąchowicz

Zespół i współpracownicy:
Katarzyna Nowakowska, Jan Raszeja, Krzysztof Boczek, Ludwik Janion, Joanna Kuc-Wyganowska, Agnieszka Kordyżon-Andrzejewska, Agnieszka Lechowicz, Artur Maciak, Renata Machowina, Ewa Nowak, Dorota Nosowska, Małgorzata Karolina Piekarska, Lilka Poncyliusz-Guranowska, Kinga Szafruga, Joanna Wystowska

Strony internetowe:
Beata Banaszuk
internet@cogito.com.pl

Grafik:
Ajdyn Łazimow

Studio:
Remigiusz Cichocki (kierownik)
Maryla Figurska, Monika Rudnik-Kulikowska

Fotoedytor:
Ziemowit Wardecki
foto@cogito.com.pl

Adres redakcji:
e-mail: cogito@cogito.com.pl
04-308 Warszawa, ul. Lubieszowska 5
Telefon bezpośredni: 022 610 11 73

Biuro Reklamy:
(tel./faks 0 22 610 02 63)
reklama@cogito.com.pl
Magdalena Głogowska (dyrektor)
(0 510 273 659)
Anna Kawińska (0 502 253 962)
Justyna Nica (0 508 381 255)

Dział sprzedaży:
Małgorzata Nadziejko-Stefanowicz (dyrektor)
(tel./faks 022 610 11 64, wew. 104),
malgorzata.nadziejko@cogito.com.pl
Tamara Krzysztoń (kolportaż)
(tel./faks 022 610 11 64)
Marzena Jagielska (prenumerata),
Aleksandra Chuda
prenumerata@cogito.com.pl
(tel./faks 022 610 11 71 wew. 116)

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGA PRESS Sp. z o.o.

Druk:
ORTIS SA Bydgoszcz
Nr konta:
PBK SA I o./Warszawa
57106000760000411010003202

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do skrótów, adiacji, redagowania nadsyłanych tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.

Wydawca dwutygodnika „COGITO” ostrzega, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów naszego pisma po cenie niższej lub wyższej niż wydrukowana na okładce jest działaniem bezprawnym, przynoszącym szkodę wydawcy. W związku z tym osoby dokonujące nielegalnej sprzedaży „COGITO” będą pociągnięte do odpowiedzialności karnej i cywilnej.

Agencja Wydawnicza AGA PRESS Sp. z o.o.
jest członkiem Związku Kontroli Dystrybucji Prasy.



SPIS TREŚCI

- 4 Temat numeru: Stres u bram!
- 8 Szkoła życia: Alekstyminy – nieczuli na emocje!
- 10 Rozmowa: W tym, co robicie – używajcie głowy!
- 12 Studia za granicą: Na Uniwersytecie Gutenberga
- 16 Kierunek na studia: Informatyka i ekonometria
- 19 Kierunek na studia: Pielęgniarstwo
- 22 Kierunek na studia: Aktorstwo
- 25 Wybierz zawód: PR-owiec
- 27 Na egzamin: Prognozy na pisemną z polskiego



EKSTRA wkładka Arkusz na maturę Z ANGIELSKIEGO

Sprawdź, czy zdasz!

EDUKACJA W LO

- 29 Lekturowy kompas: „Kordian” Słowackiego
- 30 Lekturowy kompas: Wiersze Juliana Tuwima
- 31 Lekturowy kompas: Wiersze Czesława Miłosza
- 32 Przepis na prezentację: Wampiry w literaturze i filmie
- 34 Fabryka wypracowań: Czy literatura ma wpływ na życie – odpowiedz na wybranych przykładach
- 36 Szkice epokowe: „Inżynierowie dusz” i niezupełnie niezależni, czyli socrealizm i tzw. odwilż
- 38 Korki z niemieckiego
- 40 Korki z angielskiego
- 43 Fiszki z WOS-u
- 45 Maturalne S.O.S. – WOS
- 46 **Korki z matmy: Generalna powtórka na maturę!, cz. I**
- 50 Korki z biologii: Zadanie z botaniki
- 51 Korki z geografii: Działalność człowieka w środowisku
- 52 Kulturolnik
- 56 Czas na debiut
- 57 Patronat „Cogito”
- 58 Blankiet prenumeraty

Ściągnij pliki dźwiękowe z www.cogito.com.pl

Zdjęcie okładkowe: Theta