Spis treści

Aktualne tematy

4 **Coaching, czyli jak być lepszym w tym, co się robi**
• rozmowa z Dorotą Długosz

6 **Tydzień w szkole u progu pory ciemnej**
• Janusz Żmijski

10 **Przemęczenie, chandra... depresja**
• Tomasz Garstka

16 **Co sprawia, że jesteśmy szczęśliwi?**
• Agnieszka Pomianowska

18 **Strażnik graniczny, czyli szanuj swoje granice!**
• Magdalena Goetz



A, B, C, to już wiem

23 **Pomoc, opór, interwencja. Krótko o pomaganiu**
• Jacek Dąbrowski

26 **Powrót do teraźniejszości**
• Jolanta Tadeusiak



Pytania do...

29 **Odpowiada psycholog** • Ewa Maksymowska

A to ciekawe

30 **Bezpieczna szkoła – czyli jaka?**
• Katarzyna Leśniewska

34 **Szkoła destrukcji?**
• Marek Grondas

38 **Świat jest gdzie indziej – o trudnej sztuce budowania poczucia własnej wartości**
• Justyna Zaremba



40 **Dlaczego gramy i w co gramy... czyli o emocjonalnych pułapkach**
• Katarzyna Koszewska

44 **Psychozabawa: jak mocne masz nerwy?**

Szkoła i wychowanie

46 **Improtwórczy** • Radosław Mazur

Pytania do...

48 **Występki chuligańskie** • Daniel Więckowski