

Spis treści

Aktualne tematy

- 4 **Radosna szkoła – czy na pewno?** • rozmowa z dr Anną Piekarską
- 6 **Bezpieczeństwo – stan niezagrożenia, spokoju**
• Jacek Dąbrowski
- 9 **Uzdolnione, genialne, superinteligentne czy po prostu szczęśliwe? Co wolisz?**
• Marta Kotarba-Kańczugowska
- 10 **Szkolny wyścig szczurów**
• Anna Kiełczewska
- 13 **Dlaczego chińskie matki są lepsze?**
• Adam Koman



Kluczowe pytania

- 14 **Szkoła w stresie** • Karolina Nadybal

A, B, C, to już wiem

- 19 **Zanim będzie za późno...** • Izabela Wrzesińska
- 23 **Jak żyć ze stresem w szkole**
• Katarzyna Leśniewska

Kluczowe pytania

- 27 **Autoanaliza – czy jestem zmęczony?**
• Tomasz Garstka
- 28 **Jakie przepisy chronią nauczyciela w sytuacji przemocy?** • Daniel Więckowski

Praktyka

- 30 **Czy emocje utrudniają życie?** • Marta Makowiecka

Ciekawe lektury

- 32 **Zaczęło się od mięty** • rozmowa z Ewą Nowak

A to ciekawe

- 34 **Śmiech to zdrowie!**
• Tomasz Uniszewski
- 36 **Coś dla siebie** • Magdalena
Wojnarowska-Sołdan



Moje porażki, sukcesy

- 39 **Przepraszam, czy tu biją? Ależ tak!**
• Ryszard Makowski