

W NIEBIESKIM KRĘGU

W Dniu Światowego Dnia Walki z Cukrzycą, 14 listopada, ponad 500 budowli na całym świecie, podświetlono na niebiesko, aby w ten symboliczny sposób wyrazić solidarność z osobami chorymi na cukrzycę. Do grona „błękitnie płonących obiektów” dołączył także Pałac Kultury i Nauki, w którym odbyły się polskie obchody ŚDWzC.



Niebieski okrąg to znak cukrzycy, symbolizujący powszechność jej występowania na całej kuli ziemskiej, niezależnie od wieku, rasy i statusu materialnego osób nią dotkniętych. Światowy Dzień Walki z Cukrzycą (ŚDWzC) ma na celu zwrócenie uwagi społecznej na problemy związane z tą chorobą.

ROZPUSZCZAMY WICI

O cukrzycy należy mówić jak najwięcej. Obchody ŚDWzC były więc dobrym powodem do zorganizowania konferencji prasowej pod hasłem „Żadne dziecko nie powinno umrzeć z powodu cukrzycy”. Prof. P. Jarosz-Chobot przybliżyła dziennikarzom program „Life for a child”, obejmujący w szczególności te kraje, w których dostęp do insuliny i leczenia jest ograniczony. Dotyczy to głównie Afryki i takich państw, jak Zambia, czy Mozambik (tutaj dzieci z cukrzycą dożywają roku). Doc. A. Szadkowska mówiła z kolei o problemach i sukcesach polskich diabetologów i ich młodych pacjentów. Prof. J. Sieradzki przedstawił niezależne badania pokazujące polską diabetologiczną rzeczywistość na tle innych krajów europejskich. Jesteśmy jednym z nielicznych państw, gdzie ani długo działające analogi insuliny, ani pompy insulinowe nie są refundowane (refundowany jest sam osprzęt do pomp i tylko dla dzieci i młodzieży do 18 r.ż.). Dla osób spoza „branży” nie są to fakty znane, dlatego warto je nagłaśniać przy każdej okazji.

ŚWIADOMOŚĆ OKREŚLA BYT

W przypadku cukrzycy kluczem do sukcesu pozostaje wiedza na temat choroby oraz metod radzenia sobie z nią w codziennym życiu. Dlatego w ramach obchodów ŚDWzC odbyła się konferencja naukowa, podczas której poruszono



▲ Dzieci zdobyły swoje pierwsze dziennikarskie doświadczenie, przygotowując się do przeprowadzenia wywiadów ze znanymi osobami, a potem zadając im pytania podczas konferencji prasowej (na zdjęciu od lewej: D. Rakowska-Kośmicka, Mandaryna, J. Sadowski, prowadząca konferencję redaktor naczelna „Diabetyka”, K. Kacperczyk)

różnorodną tematykę, m.in.: ciąża u kobiety z cukrzycą, postępy w leczeniu cukrzycy u dzieci i młodzieży, partnerstwo pacjenta i zespołu leczącego. Najmłodszy mieli możliwość obejrzenia filmu edukacyjnego „Lenny uczy o cukrzycy”. To materiał, który pomaga dzieciom zrozumieć mechanizmy choroby i jej leczenia oraz poradzić sobie z trudnymi emocjami towarzyszącymi cukrzycy.

NA WESOŁO

Równoległe z konferencją naukową dla dorosłych swoją „imprezę”, dzięki inicjatywie firmy Medtronic, mieli najmłodszy uczestnicy obchodów. Organizatorzy zapewnili im mnóstwo atrakcji: zabawy, gry, tańce, zagadki i konkursy z nagrodami itp. Grupa „starszaków” mogła zdobyć pierwsze dziennikarskie doświadczenie, przygotowując się do przeprowadzenia wywiadów ze znanymi diabetykami. Swoje nowo nabyte umiejętności dzieci zaprezentowały na zorganizowanej specjalnie dla nich konferencji prasowej z udziałem Marty Wiśniewskiej – Mandaryny, Doroty Rakowskiej-Kośmickiej i Jacka Sadowskiego.

MOJA CUKRZYCA – WSPÓLNA SPRAWA

W tym roku po raz pierwszy wręczono wyróżnienia znanym osobom, które nie bały się ujawnić, że chorują na cukrzycę. Wśród laureatów znaleźli się: wokalistka i tancerka Mandaryna, producentka telewizyjna Dorota Rakowska-Kośmicka (m.in. seriale „Niania” i „Hela w opatach”), gitarzysta zespołu Leszcze Jacek Sadowski, prezes TVP Andrzej Urbański. Wyróżnienie statuetką „Przyznaję się – pomagam sobie i innym” ma bardzo duże znaczenie w przełamywaniu stereotypów związanych z chorobą oraz budowaniu tolerancji dla diabetyków. Fakt, że znane osoby nie wstydzą się mówić o swojej cukrzycy ma niebagatelną wartość przede wszystkim dla dzieci i młodzieży, pomagając im zmienić negatywne nastawienie do choroby. Tym, którzy otwarcie mówią o cukrzycy, serdecznie gratulujemy, a tym, którzy ukrywają swoją chorobę, życzymy odwagi cywilnej.

KRYSTAŁOWE KOLIBRY

Polskie Stowarzyszenia Diabetyków od wielu lat przyznaje nagrody Kryształowego Kolibra tym, którzy poprzez swoją działalność pomagają osobom z cukrzycą. Kolibry „Roku 2008” przyznano w następujących kategoriach:

„Urządzenie Medyczne” – pompa insulinowa Paradigm 722 (Medtronic Poland)

„Wyrób Medyczny” – igły do wstrzykiwaczy (A New Therapy)

„Program Medyczny” – „Poprawa kontroli glikemii” (Novo Nordisk)

„Program Edukacyjny” – „Diabetycy do tablicy” (Medtronic Poland)

„Lekarz” – dr Leszek Tondel ze szpitala powiatowego w Nisku

„Spółecznik” – Józef Wiatrowski prezes Zarządu Oddziału Rejonowego PSD w Koninie

„Osobowość” – Kazimierz Lichwiarski prezes Koła PSD z Wadowic

Ponadto przyznano **nagrodę specjalną** za „Zestaw kosmetyków dla diabetyków” firmie Oceanic.

TAK SIĘ BAWI SŁODKA KLASA

Gwoździem programu obchodów był koncert zespołu Leszcze. Zespół pojawił się na scenie nie bez przyczyny. Jego basista – Jacek Sadowski – od 27 lat choruje na cukrzycę. W rytm piosenek „Ta dziewczyna”, „Genowefa” czy „Tak się bawi nasza klasa” zakończono uroczystości ŚDWZC.

Osoby, które nie bały się spojrzeć prawdzie w oczy, mogły ekspresowo sprawdzić swój poziom hemoglobiny glikowanej. Jeśli mowa o wynikach tego badania, to wszystkim diabetykom życzymy normoglikemii. Aby tak faktycznie było, o cukrzycy musimy pamiętać każdego dnia, nie tylko 14 listopada.

Małgorzata Marszałek



▲ Wykład prof. Anny Czech podczas konferencji naukowej



▲ Konkurs „Wąż kontra krokodyl” przebiegał w bardzo emocjonującej atmosferze.



▲ Goście – laureaci nagrody „Przyznaję się – pomagam sobie i innym” – zaproszeni na konferencję prasową dzieci bardzo chętnie odpowiadali na ich pytania, szczerze opowiadając o swoich sukcesach i porażkach w życiu z cukrzycą.



▲ Prezes ZG PSD, Andrzej Bauman wręcza Marcie Wiśniewskiej nagrodę „Przyznaję się – pomagam sobie i innym”.



▲ Leszcze grają i śpiewają